

# TÊTE À TÊTE



Le journal du Village Alzheimer®

21 - 23 septembre 2018

Informations, témoignages, débats, sensibilisation

## ALZHEIMER LA RADIO EN DIRECT

Page 1

Ateliers, conférences, animations

## AU PROGRAMME DE CES TROIS JOURS

Pages 2-3

Solidarité, convivialité, mobilisation

## MARQUEZ LE VILLAGE DE VOTRE EMPREINTE

Page 4

## LA PREUVE PAR TROIS

En l'espace de trois jours, il y sera question d'activités physiques adaptées, de prévention, de diagnostic précoce, de traitements, d'hortithérapie, de recherche scientifique, de nutrition, d'aïdants en activité professionnelle... 33 heures d'ateliers-découverte\* et 17 conférences thématiques\*\* organisés à l'occasion de cette 6<sup>e</sup> édition du Village Alzheimer®. Le programme s'annonce riche et intense, et devrait apporter des éléments de réponse à toutes les questions que se poseraient (ou ne se poseraient pas encore) les visiteurs. Pour faire du Village Alzheimer®, non seulement un lieu de rencontres et d'échanges mais aussi un site d'expertise et d'expériences partagés, France Alzheimer a mobilisé toute une série d'acteurs reconnus : art-thérapeutes, chercheurs, psychologues, diététiciens, professionnels de santé, bénévoles, personnes malades et aidants.



### Des animations pour petits et grands

Espace d'information et de sensibilisation, le Village Alzheimer® se veut aussi un formidable espace d'animations où se mêleront convivialité et apport de connaissances sous forme d'activités ludiques. Jeu memory, différents quizz sur la maladie avec goodies à gagner, frise chronologique pour découvrir les dates-clés sur Alzheimer et sa prise en soin, un espace cinéma, des ateliers de lecture, des jeux pédagogiques dédiés au jeune public, et même un stand pour les amateurs de barbe à papa : preuve que la mobilisation face à la maladie peut aussi se faire dans la détente et la bonne humeur...

Cette année encore, le Village Alzheimer®, placé sous le haut patronage du ministère des Solidarités et de la Santé, sera l'un des événements majeurs de cette 25<sup>e</sup> Journée mondiale Alzheimer.

\* participation sur inscription préalable, dans la limite des places disponibles.  
\*\* accès libre, dans la limite des places disponibles.



Sous le haut patronage  
du ministère des Solidarités et de la Santé

## À LA CROISÉE DES CHEMINS

La maladie, plus on en parle, plus on y pense et plus on agit. C'est sur ce principe que France Alzheimer a construit une partie de son engagement. Avec le Village Alzheimer®, nous sommes même allés plus loin en alliant les actes à la parole.



Avec une ambition : offrir une visibilité à la maladie et aux familles qui en souffrent, mais aussi valoriser la mobilisation des différents acteurs œuvrant au quotidien pour « soigner » la maladie, accompagner les personnes malades et leurs proches. Car c'est à la croisée de ces différents chemins que se trouve la solution face à Alzheimer... du moins à court terme.

Joël JAQUEN  
Président de France Alzheimer  
et maladies apparentées

## VENEZ PÉDALER POUR ALZHEIMER LE 23 SEPTEMBRE

Et si vous faisiez partie des 300 cyclotouristes qui investiraient les rues de Paris dimanche à l'occasion de l'opération **Pédalons pour Alzheimer** ? Gratuit, l'événement est accessible à tous, petits et grands. Il suffit d'enfourcher son vélo... Le rendez-vous est fixé à **11h, Place de l'Hôtel de Ville (Paris 4<sup>e</sup>)**. France Alzheimer, en partenariat avec l'association Paris rando vélo, a concocté un parcours de 19 km à travers les rues de la Capitale. Une « pause conviviale » sera effectuée sur l'esplanade du square des Batignolles tandis que l'arrivée se fera devant le Village Alzheimer®. Convivialité, c'est le maître-mot de cet événement. Au départ, les participants se verront remettre une bouteille d'eau et plusieurs goodies (tee-shirt, cache-cou et bracelet aux couleurs de l'événement). À l'arrivée, chacun profitera d'une collation offerte par l'Association.



Pour toute question, renseignez-vous auprès d'un représentant de France Alzheimer et maladies apparentées.

## ON EN PARLE EN DIRECT À LA RADIO

À événement exceptionnel, dispositif exceptionnel ! Vendredi 21 et samedi 22 septembre, *Alzheimer la radio* délocalise son studio dans le Village Alzheimer® pour vous faire vivre, de l'intérieur, ateliers, conférences et autres animations. Art-thérapeutes, chercheurs, psychologues, aidants et personnes malades se succéderont dans le studio éphémère pour évoquer, non seulement la maladie, mais aussi et surtout le parcours de soin et la prise en charge. En d'autres termes : la vie avec la maladie. Au final, plus de 6 heures de direct à écouter sur <https://radiofrancealzheimer.org/>



FRANCE ALZHEIMER AIDE LES FAMILLES À TOUJOURS PROFITER DE LA VIE



**17**  
conférences  
thématiques  
pour s'informer

**33**  
heures d'ateliers découverte  
pour mieux comprendre  
l'accompagnement proposé aux  
familles

**500**  
mètres carrés entre  
les espaces information,  
ateliers, conférences, terrasse  
conviviale...

### Activité physique adaptée

Les bénéfices de l'activité physique ne font plus aucun doute. Des études ont ainsi démontré que l'activité physique adaptée avait des bienfaits sur les capacités de la personne malade, son humeur, la qualité de son sommeil, son habileté à la communication. Elle serait même susceptible de retarder la survenue de la maladie d'Alzheimer et ralentir sa progression. Autant d'objectifs poursuivis par **Maël Garros** à l'origine des ateliers Gym Alzheimer développés pour garder éveillée le plus longtemps possible la relation corps/esprit.

### Art-thérapie

Expérimenter des matières, ressentir, observer, poser un regard différent face à la transformation des matériaux, se ressourcer... Une expérience unique d'art-thérapie à laquelle vous invitent à participer **Stéfany Brancz et Isabelle de la Tullaye**, art-thérapeutes diplômées de l'Atepp-Cefat. Cet atelier d'art-plastique, qui ne nécessite aucun prérequis artistique, se veut être une composante de l'approche de soin en groupe.

### Danse

Elle permet de jouer avec l'environnement proche, le rythme, l'intensité, les pulsions, la vitesse, de partager avec autrui, de s'extraire des habitudes pour construire de nouveaux réseaux neuronaux. Elle, c'est la danse. Une forme de langage et de communication non verbale qu'a souhaité développer **Christine Zwingmann** au profit des personnes malades. Ou comment l'art, associé à l'esthétique, au plaisir et à l'émotion, va favoriser une expression spontanée et instinctive.

### Do-In

Aider à prendre soin de sa santé : c'est l'ambition du Do-In, technique énergétique japonaise composée d'automassages, d'étirements, de pressions le long des méridiens d'acupuncture. De quoi stimuler les grandes fonctions du corps humain (respiration, digestion, circulation) et libérer toutes les tensions. Voilà pourquoi **Julie Pestourie** a intégré le Do-In comme échauffement corporel et moment de détente lors des ateliers d'expression corporelle et mouvement dansé qu'elle anime.

# DEMANDEZ LE

	Vendredi 21			Samedi	
	Conférences	Atelier 1	Atelier 2	Conférences	
11h 12h				Un diagnostic précoce pour un meilleur accompagnement. <b>Docteur Julien Dumurgier</b> , neurologue et <b>Aurélié Meauzonne</b> , neuro-psychologue - CMRR Paris Nord	
12h 13h					
13h 14h	Les activités physiques adaptées pour les personnes malades et leurs proches. <b>Maël Garros</b> , association Siel Bleu	Danse	Sophrologie	Les aidants en activité professionnelle : que vivent-ils et quelles pistes d'amélioration ? <b>Thierry Calvat</b> , président de JuriSanté	
14h 15h	Les enjeux de l'intégration des familles en établissement. <b>Hélène Bérard</b> , psychologue et formatrice France Alzheimer et maladies apparentées	Théâtre	Sophrologie	Fin de vie, et si on en parlait ? <b>Maïté Fontaine</b> , psychologue et formatrice France Alzheimer et maladies apparentées	
15h 16h	Pour une société bienveillante et inclusive avec les personnes vivant la maladie et leurs aidants : quelles initiatives ? <b>Sebastian Moser</b> , chercheur en sociologie à l'Espace Ethique Ile-de-France et <b>Aline Hebert</b> , psychologue au sein de l'association France Alzheimer Drôme	Activité physique adaptée	Danse	La communication non verbale et les bienfaits des ateliers de relaxation pour les personnes malades. <b>Christine Bonnet</b> , psychomotricienne et formatrice France Alzheimer et maladies apparentées	
16h 17h	Prévention, diagnostic, traitements et prise en soins : état des lieux et perspectives. <b>Professeur Mathieu Ceccaldi</b> , chef du service de neurologie du CHU La Timone (Marseille)	Activité physique adaptée	Do-In	Porter attention à l'alimentation de la personne malade et de son entourage. <b>Caroline Rio</b> , diététicienne et formatrice France Alzheimer et maladies apparentées et le <b>professeur Agathe Raynaud-Simon</b> , membre du Collectif de Lutte contre la dénutrition	
17h 18h	Adaptation et aménagement du domicile pour un mieux-être au quotidien. <b>Yannick Ung</b> , ergothérapeute et responsable recherche et développement chez Merci Julie et <b>Samuel Benvenite</b> , directeur adjoint CEN STIMCO - Broca Living Lab (Paris)	Hortithérapie	Do-In	Les dégénérescences fronto-temporales et la maladie à corps de Lewy, des maladies à part entière. <b>Professeur Claire Paquet</b> , <b>docteur Emmanuel Cognat</b> , CMRR Paris Nord et <b>Philippe de Linarès</b> , réseau des aidants Maladie à corps de Lewy	
18h 19h	Faire face aux troubles du comportement, c'est possible. <b>Sandrine Planchette</b> , psychologue et formatrice France Alzheimer et maladies apparentées	Mandala créatif			

### Hortithérapie

Entre ses bienfaits physiques, psychologiques, cognitifs et sociaux, les vertus thérapeutiques de l'hortithérapie ne manquent pas. Hortithérapeute et psychologue du travail, **Isabelle Launet** démontre, à l'occasion de ses ateliers pratiques, que le vivant végétal constitue un parfait médiateur, capable de participer au bien-être (amélioration du sommeil, diminution de la prise de médicaments etc.) et à la stimulation sensorielle des personnes malades d'Alzheimer.

### Mandala créatif

Représentation artistique organisée autour d'un centre, le mandala est un moyen d'expression, de transformation et d'accomplissement personnel. Présenté comme une méthode pratique pour réveiller et nourrir l'artiste-guérisseur qui sommeille en chacun de nous, l'atelier de mandala créatif animé par **Brigitte Schabaille** permettra aux profanes de s'initier à ce mode singulier d'expression de soi et de création. L'occasion aussi pour les participants de se détendre et de se ressourcer.

**4<sup>e</sup>**  
année consécutive sur  
la place de la Bataille-  
de-Stalingrad

**12 500**  
visiteurs accueillis depuis 2013

**1**  
site d'arrivée pour  
l'opération  
**Pédalons pour Alzheimer**  
le dimanche 23 septembre



# LE PROGRAMME !

Vendredi 22		Dimanche 23		
Atelier 1	Atelier 2	Conférences	Atelier 1	Atelier 2
Socio-esthétique	Sophrologie	<b>Le Sans Fourchette<sup>®</sup>, sortir ensemble sans préjugés.</b> <b>Fabienne Verdureau</b> , chef de projet Innovation psychosociale, Association Mémoire & Santé	Socio-esthétique	Sophrologie
Hortithérapie	Sophrologie	<b>Communiquer et entrer en relation avec la personne malade.</b> <b>Susanne Örn</b> , psychologue et formatrice France Alzheimer et maladies apparentées	Hortithérapie	Sophrologie
Théâtre	Musicothérapie	<b>La parole est à nous : comment vivre la maladie d'Alzheimer ?</b> <b>Personnes vivant la maladie et Judith Mollard-Palacios</b> , psychologue France Alzheimer et maladies apparentées	Théâtre	Musicothérapie
Danse	Musicothérapie	<b>Se repérer dans les aides sociales et financières - présentation de la plateforme AIDES ALZHEIMER.</b> <b>Brigitte Huon</b> , vice-présidente déléguée de France Alzheimer et maladies apparentées	Tai-chi	Relaxation
Art-thérapie	Relaxation	<b>Les séjours vacances : une offre variée et adaptée.</b> <b>Marie Adam</b> , responsable des Séjours Vacances France Alzheimer et maladies apparentées, <b>Anne-Marie Léal</b> et <b>Tanguy Fousnaquer</b> , participants à un séjour vacances.	Art-thérapie	Musicothérapie
Do-In	Relaxation			

## Musicothérapie

C'est un voyage au pays des sons, des rythmes et des mélodies auquel vous invite l'art-thérapeute et spécialiste du chant, **Gwen Flejou**, à l'occasion d'un atelier de musicothérapie. Une aventure sonore et musicale dont chacun peut se faire l'acteur central, le métronome, le principal bénéficiaire. Le grand public pourra ainsi mieux appréhender les enjeux de cette démarche artistique à destination des personnes malades...

## Relaxation

Les troubles cognitifs dont souffrent les personnes malades agissent notamment sur leur communication verbale, leur conscience corporelle et leur mémoire, entraînant stress voire dépression. À ce titre, les ateliers de relaxation tels que ceux coordonnés par **Christine Bonnet** s'intègrent pleinement dans la prise en soin des personnes malades. La relaxation comme d'autres méthodes d'approche corporelle et de communication non verbale vont s'adapter à tous les stades de la maladie.

## Théâtre

Mémoire, attention, raisonnement, langage, imagination... Ce sont toutes ces fonctions cérébrales identifiées comme déclinantes avec l'âge que la méthode EnCéfaL<sup>®</sup> entend stimuler. EnCéfaL<sup>®</sup> pour Entraînement Cérébral Fonctionnels par les activités de Loisirs. En d'autres termes : des activités ludiques issues de la technique théâtrale. La comédienne **Sophie Garmilla** met en pratique ces exercices théâtraux lors de ses ateliers de stimulation cognitive ouverts à tous.

## Tai-chi

Art martial chinois, le Tai-chi allie travail du souffle, précision du geste et intention pour une sollicitation douce du corps en liaison étroite avec l'esprit. Une détente physique et un apaisement psychologique qu'expérimente depuis plusieurs années la direction des activités sociales d'AG2R LA MONDIALE, à travers son directeur **Éric Sanchez**, adepte expérimenté du Tai-chi. Ce dernier a ainsi développé des séances adaptées à un public fragilisé constitué de personnes malades et d'aidants.

## Sophrologie

Synthèse de la méditation, du yoga et de la relaxation, la sophrologie développe la conscience pour activer de façon harmonieuse le corps et l'esprit, chassant au passage stress et tensions. Ce repos participe à la reconstitution d'énergie indispensable à la poursuite des activités, au bien-être physique et psychique. Voilà pourquoi les séances de sophrologie animées par des professionnels à l'image de **Christèle Rakotondrainy** représentent un instant privilégié pour les aidants.

## Socio-esthétique

L'atmosphère détendue des séances de soins socio-esthétiques n'a rien à envier à celle des instituts de beauté. Mais pour **Corinne Prat**, leur objectif va au-delà de la question de l'apparence physique. Réappropriation du corps, valorisation de l'image de soi, réactivation des souvenirs, mieux-être de la personne sont autant d'objectifs recherchés lors de ces séances, assurément complémentaires des soins médicaux et paramédicaux reçus par les personnes malades.

## « CINÉMOIRE PRÉSENTE DES VERTUS THÉRAPEUTIQUES »

**France Alzheimer : En quoi le dispositif Cinémoire constitue-t-il une expérience cinématographique unique ?**

**Benoît Charlieux\*** : « C'est une activité de cinéma adaptée aux personnes malades et à leur entourage. Pour les personnes malades, il est souvent difficile de profiter de la projection d'une œuvre complète. Cinémoire constitue une expérience unique car nous présentons seulement des extraits de films iconiques introduits par un animateur qui favorise les échanges avec l'audience. »



**France Alzheimer : Comment se construit une séance Cinémoire ?**

**B. C. :** « Une séance est rythmée par l'alternance de 8 extraits de films et d'échanges entre le public et un animateur. Ce dernier donne des indices pour faire découvrir le film, puis situe le contexte de l'extrait avant de le projeter. Il pose ensuite une question de réminiscence sur la thématique pour que chacun puisse rattacher le film à son vécu. La diversité des extraits (genres et époques) participe de l'originalité du projet et permet d'éprouver, comme au cinéma, l'éventail des situations et des émotions. »

**France Alzheimer : Peut-on qualifier le projet de thérapeutique ?**

**B. C. :** « Cinémoire propose avant tout une activité de loisir adaptée afin de favoriser l'engagement des personnes ayant des troubles de la mémoire, du jugement et de l'attention. Par la qualité et la variété de son contenu, Cinémoire peut être partagé par toute la famille. On ne peut donc pas vraiment qualifier ce projet de thérapeutique. Cependant comme la plupart des interventions psycho-sociales, Cinémoire présente des vertus thérapeutiques ainsi que l'indiquent les effets positifs sur l'humeur des participants et la stimulation des échanges sociaux pendant et après les séances. »

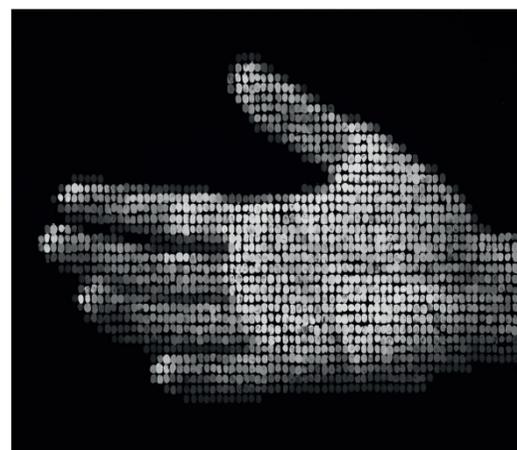
\* Benoît Charlieux est docteur en psychologie et membre du laboratoire Usage Lab (Hôpital Broca - Paris).

## MARQUEZ LE VILLAGE DE VOTRE EMPREINTE !

« Un portrait, c'est une empreinte directe du vécu sur le temps », disait l'écrivain français René Huyghe. Laisser une image, un témoignage, une tranche de vie : c'est aussi toute l'ambition d'Olivier Terral à travers sa démarche artistique. Un processus de création singulier puisqu'il repose sur la réalisation de portraits combinant des centaines voire des milliers d'empreintes digitales. « Cette forme d'art me permet d'être dans la rencontre, dans le partage avec autrui. C'est un art qui se vit avec les autres et c'est ce qui me nourrit. Ce partage permet aussi d'aborder des problématiques contemporaines comme la maladie d'Alzheimer », explique Olivier Terral.

L'artiste, qui participe à cette 6<sup>e</sup> édition du Village Alzheimer®, va donner l'occasion à chaque visiteur de laisser son empreinte digitale sur la toile et ainsi participer à la création d'une œuvre originale. Une œuvre qui se dévoilera à l'issue des trois jours et qui doit illustrer la thématique de cette 25<sup>e</sup> Journée mondiale Alzheimer : **Changer le regard sur la maladie et les personnes malades !** « À l'image de la mobilisation solidaire qui permet de faire face à la maladie, l'œuvre réalisée reposera sur la participation symbolique de chacun au travers de son empreinte digitale, symbole de l'unicité de la personne », conclut l'artiste.

**Pour plus d'informations sur la démarche artistique d'Olivier Terral, rendez-vous sur :**  
<http://www.empreintesdevie.fr/>



Œuvre réalisée par le personnel soignant du service cancérologie de l'hôpital Beaujon à Clichy

## LA MALADIE À LIVRES OUVERTS

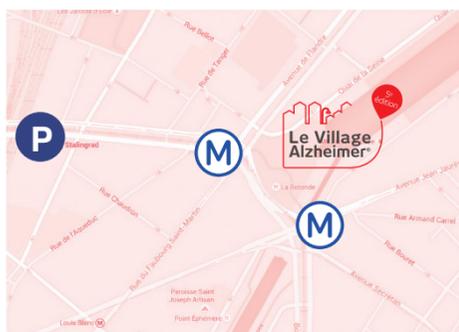
« Enjeu national de santé publique »... L'expression est régulièrement avancée au moment d'évoquer la maladie d'Alzheimer... Ou plus précisément d'évoquer sa prise en soin. Comment pourrait-il en être autrement face à une pathologie qui touche aujourd'hui environ 900 000 personnes ? 1 200 000 en 2020 !

**LA MANŒUVRE**  
Librairie

Emissions de télévision, pièces de théâtre, médias... La maladie s'affiche partout et fait régulièrement l'actualité. La littérature n'échappe pas au phénomène entre publications scientifiques, récits autobiographiques, témoignages et autres ouvrages dédiés aux conseils pratiques pour mieux vivre avec la maladie... Une riche littérature dont la librairie *La Manœuvre* a choisi de se faire le relais. Le temps du Village Alzheimer®, pendant trois jours, la librairie parisienne quitte son siège situé au cœur du 11<sup>e</sup> arrondissement de Paris pour investir la place de la Bataille-de-Stalingrad. Rendez-vous dans l'espace « Librairie » du Village pour découvrir les derniers ouvrages consacrés à la maladie, son accompagnement, la recherche... Les livres présentés ont été sélectionnés en accord avec France Alzheimer et maladies apparentées.

### À RETENIR

Vendredi 21 septembre de 11h à 19h30  
Samedi 22 septembre de 10h à 18h30  
Dimanche 23 septembre de 10h à 17h30



**P** Parking Stalingrad  
7, boulevard  
de la Chapelle  
75010 Paris

**M** Jaurès  
(lignes 2, 5, 7bis)  
ou Stalingrad  
(lignes 2, 5, 7)

Renseignements  
[francealzheimer.org](http://francealzheimer.org)

@ communication@francealzheimer.org

## MERCI À NOS PARTENAIRES

Ils soutiennent le Village Alzheimer® et/ou les conférences



Partenaires Presse

La Recherche

SCIENCES  
AVENIR